

RE: DOCUMENTOS SINDY GUTIERREZ

Desde Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Fecha Mar 03/02/2026 11:44

Para sindy paola gutierrez <paolagu1604@gmail.com>; Alberto Acero Aguirre <aaceroa@car.gov.co>; María Alejandra Martínez Méndez <mmartinezm@car.gov.co>

 1 archivo adjunto (852 KB)

SINDY PAOLA GUTIERREZ USME .pdf;

Adjunto envío Formato de verificación de elementos de protección personal y requisitos en sst , la cual ha sido aprobada con mi visto bueno como profesional HSE Solicito su firma para continuar con el proceso de contratación del profesional Sindy Gutierrez .

Agradezco su amable atención.

Atentamente,

Carolina Benavides Quiroga
Profesional HSE

De: sindy paola gutierrez <paolagu1604@gmail.com>

Enviado: lunes, 2 de febrero de 2026 11:46

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: Re: DOCUMENTOS SINDY GUTIERREZ

Ing buen dia te envio los exámenes médicos que hacían falta y el certificado de afiliación de la arl, quedo atenta muchas gracias.

El vie, 30 ene 2026 a las 13:06, Nidia Carolina Benavides Quiroga (<nbenavidesq@car.gov.co>) escribió:

Sindy como estas

Te falta el examen de espirometría, cardiovascular, dermatología, lipídico. Si tienes dudas mi numero es 3114836697

De: sindy paola gutierrez <paolagu1604@gmail.com>

Enviado: viernes, 30 de enero de 2026 10:52

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: Re: DOCUMENTOS SINDY GUTIERREZ

buenos días Doctora Nidia, adjunto nuevamente los documentos para tu revision y poder continuar con el proceso de afiliacion de ARL, muchas gracias.

quedo a su disposicion para cualquier aclaracion y cualquier duda, para poder continuar con el proceso.

agradezco tu atencion,

El jue, 29 ene 2026 a las 17:27, sindy paola gutierrez (<paolagu1604@gmail.com>) escribió:
Perfecto si Sra lo validaré con él y te envío nuevamente los documentos, muchísimas gracias

El El jue, 29 ene. 2026 a la(s) 5:26 p.m., Nidia Carolina Benavides Quiroga
<nbenavidesq@car.gov.co> escribió:
Con tu supervisor

De: sindy paola gutierrez <paolagu1604@gmail.com>
Enviado: jueves, 29 de enero de 2026 17:15
Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>
Asunto: Re: DOCUMENTOS SINDY GUTIERREZ

No suele recibir correo electrónico de paolagu1604@gmail.com. [Por qué es esto importante](#)

Buenas tardes doctora Nidia, esa información con quien la puedo validar, no he podido recibir esa información, si tú me pudieras hacer el favor de colaborarme! Muchas gracias

El El jue, 29 ene. 2026 a la(s) 5:13 p.m., Nidia Carolina Benavides Quiroga
<nbenavidesq@car.gov.co> escribió:
Buenas tardes

¿Confirmar si Las actividades solo son administrativas? Falta el radicado de las vacunas

Quedo atenta

De: sindy paola gutierrez <paolagu1604@gmail.com>
Enviado: jueves, 29 de enero de 2026 16:32
Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>
Asunto: DOCUMENTOS SINDY GUTIERREZ

No suele recibir correo electrónico de paolagu1604@gmail.com. [Por qué es esto importante](#)

Buenas tardes por medio de este correo adjunto docuemntos para su verificacion y poder continuar con el proceso de afiliacion a la ARL, quedo atenta a su respuesta muchas gracias

nombre contratista: Sindy paola gutierrez usme cc 1123512485
CONTRATO: CAR-CPS-1399-2026

“AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273

del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"